**ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СЪЕМНЫМИ ЗУБНЫМИ ПРОТЕЗАМИ.**

1. Съемные протезы часто вызывают в первое время неприятные явления: тошноту, слюнотечение,

Неясность речи , реже сухость во рту и т.д.

Все эти неудобства проходят иногда через несколько часов, а иногда в течении двух-трех дней.

2. В первые дни не следует принимать жесткую пищу, т.к. это может вызвать образование язв и нарывов десны. Рекомендуется читать вслух .При тошноте можно потреблять леденцы.

3. Получив зубной протез ,нужно носить его, не снимая во время разговоров и еды. На ночь протез

Желательно снимать и ,хорошо промыв его хранить в сухом виде(в пакетике),или холодной воде(в стакане).

4. Протез нужно мыть после каждого принятия пищи с помощью жесткой щетки(можно зубной) и

Мыла или зубного порошка .Не следует мыть протез горячей водой, тем более кипятить ,во избежание изменения его формы .Необходимо также соблюдать гигиену полости рта! Желательно после каждой еды полоскать полость рта теплой водой.

5. Если протез причиняет неудобства или боль(чаще всего после первых суток ношения),нужно

Обратиться к своему врачу. За несколько часов перед тем, как идти на поправку , надо надеть протез , чтобы была видна причина неудобства.

**Делать поправки другие вмешательства в протезе без врача нельзя!**

6. Необходимо соблюдать предписания и советы врача! Два раза в год показываться на осмотр.

Это поможет избежать поломки и прочие неприятные ситуации при ношении зубных протезов.

**Будьте здоровы!**